

「働きたい」を応援しています！

令和3年度

# ステップアップ通信



新春号

障害のある方々もイキイキ明るく働ける地域づくり



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。  
昨年は世界的なスポーツの祭典であるオリンピックが5年ぶりに開催されました。コロナウイルス感染症が収束しない状況下において、主催国としての受け入れ準備等、計り知れないものだったと思います。

目標を達成するためには、大小限らず問題はあるものですが、いろんな角度から問題点を見渡すことで解決策が見つけられることも多くあると考えます。

当事業所では活動の進捗や改善点などについて、職員間で話し合う場を定期に設けており、問題定義された事柄がきっかけで、今年から新たな取り組みを行うことで、現在準備を進めているところとります。

今年の干支は『寅』。中国伝来の十二支の由来として、「春が来て根や芽が生じて成長する時期、草木が伸び始める状態」とされており、この由来同様、焦らず着実に、ご利用いただく皆様の希望する「働く生活の実現」に向けた活動を職員一同行なって参ります。本年もご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

※左のイラストは栗原市西部地域活動支援センターとんぐりをご利用されている方に書いていただきました。素敵なイラストのご協力ありがとうございます。



## 健康に関する講座を開催

令和4年1月6日、栗原市の保健推進室の保健師様や栄養士様を講師にお招きしました。講座内容は『栗原市の検診について』と『健康づくりのための食生活について』です。参加した皆様より、「定期的な検診の必要性を知ることができた」、「検診の申し込み用紙が自宅にあるか確認してみます」、「これから栄養が偏らないようにしよう

## 健康づくりのための食生活について



## 栗原市の検診について



と思いました」、「野菜を多めに食べます」等の感想があり、参加された皆様の健康診断や食生活に対する意識が変わるきっかけとなりました。

市民と企業が支える就労支援

NPO ステップアップはみなさんの

「働きたい！」を応援しています！！



特定非営利活動法人  
栗原市障害者就労支援センター  
NPO ステップアップ



◇就労移行支援事業とは

一般企業等で働きたい障害のある方に対して、働くために必要な知識と能力を高める福祉サービスです。

◇就労継続支援B型事業とは

一般企業への就労が困難な方が、さまざまな作業などの就労訓練を行うことができる福祉サービスです。

## NPO ステップアップを運営する役員

(株)大場製作所・(有)築館クリーンセンター・若清テクノ(株)・(農法)水鳥  
(有)パレット・(有)川口納豆・(株)宮城化成・(株)セキムラ・(有)糸びす  
くりはら振興(株)・南部屋印刷(株)・(有)新妻合成製作所・(有)只見工業所  
(医)畑山医院・(有)伊藤ハウジング・(株)二上・伊藤ハムデイリー(株)  
迫桜商事(有)・(株)菅野硝子・(株)薬師運送・栗原市立栗原中央病院

私たちの栗原において、障がいのある方々が自信を持って「働ける」地域となり、明るく輝く地域となれるよう「働くこと」にチャレンジする皆さんと企業を応援しています！

「働きたい・働き続けたい」を実現するなら、NPO ステップアップ！

NPO法人 栗原市障害者就労支援センター

# NPO ステップアップ

〒987-2245 栗原市築館字荒田沢38番地

まずは、お気軽に  
お問い合わせください！



☎ 0228-24-7350

E-mail [npo-stepup@eos.ocn.ne.jp](mailto:npo-stepup@eos.ocn.ne.jp)

URL : <https://www.npo-stepup.com>



ホームページ  
を見ることが  
できます😊